

Книги по профессиональной ориентации

Библиотека ГОУ ДПО «ИРОиПК» всегда следит за книжными новинками в сфере профориентации. Что прочесть нового, если Вы или Ваш ребенок выбираете профессию? С чего начать и куда пойти учиться, вам подскажут книги, учебные пособия и диагностические тесты из фондов библиотеки.



Пряжников Н.С. Методы активизации профессионального и личностного самоопределения : учеб.-метод. пособие / Н. С. Пряжников. М. : МОДЭК, 2018. 392 с.

В книге представлены теоретико-методологические основы активизации обучающихся в ходе индивидуальных и групповых профориентационных занятий. Подробно описаны разные группы активизирующих авторских методик.

Большое внимание уделяется самой организации профориентационной помощи с использованием данных методик, а также рассматриваются вопросы самостоятельной модификации этих методик силами самих профконсультантов (в зависимости от специфики решаемых профориентационных задач).

Пособие предназначено всех, кто практически работает с подростками и с самоопределяющимися взрослыми.

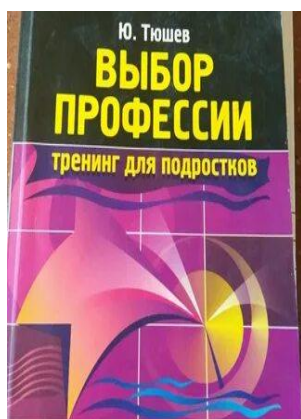


Пряжников Н.С. Профориентация в школе и колледже: игры, упражнения, опросники (8-11 классы): учеб.-метод. пособие / Н. С.Пряжников. М. : МОДЭК, 2020.

Книга адресована школьным психологам, классным руководителям, социальным педагогам для проведения профориентационной работы с учащимися 8–11 классов. Игры, упражнения, опросники, дискуссии подробно описаны с методической точки зрения, адаптированы для использования педагогами, несут в себе глубокий воспитательный потенциал (формирование у учащихся нравственных, гражданских качеств)

Многие игры и упражнения имеют шутивную форму, поэтому эмоционально благоприятно воспринимаются учащимися. Методики для удобства использования сгруппированы по разделам: для работы с классом (20–25 человек), с группой (10–15 человек), с группой (3–6 человек), для индивидуальной консультации.

В книге представлены научно-методические основы школьной профориентации.



Тюшев Ю.В. Выбор профессии : тренинг для подростков / Ю.В.Тюшев. СПб. : Питер, 2017. 160 с.

Каждый выпускник школы, думая о своем будущем, в первую очередь решает, какую профессию ему выбрать. И в этот особый период жизни подростков взрослые окажут им неоценимую услугу, если помогут овладеть навыками самостоятельного выбора профессии.

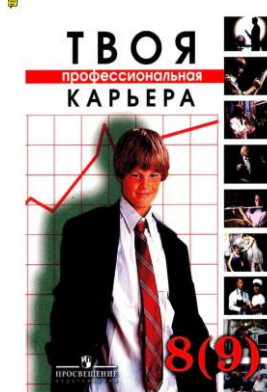
В книге кратко излагается концепция жизненного самоопределения и дается полное описание всех процедур тренинга для подростков, в том числе упражнений и игр. На основе представленных материалов можно легко разработать собственные программы тренингов.

Книга предназначена профессиональным тренерам, школьным психологам, учителям, родителям и всем, кто работает с подростками.



Технология. Профессиональный успех. 10-11 классы / Под ред. С.Н.Чистяковой. – М.: Просвещение, 2011. 176 с.

Учебник является продолжением курса «Твоя профессиональная карьера» для 8-9 классов и содержит информацию о различных сферах профессиональной деятельности, о способах изучения своих личностных качеств и их соответствии будущей сфере труда, о возможностях приобретения первоначального опыта в избираемой профессии, дальнейшего обучения и трудоустройства.



Технология. Твоя профессиональная карьера. Дидактические материалы. Книга для учителя / С. Н. Чистякова, Н. Ф. Родичев, Н. С. Пряжников, И. А. Умовская. – М.: Просвещение, 2010. 159 с.

Каждый старшеклассник сталкивается с проблемой выбора будущей профессиональной деятельности. Помочь ему избежать возможных ошибок, активизировать самостоятельный поиск призван курс "Технология. Твоя профессиональная карьера". Предлагаемое пособие является составной частью учебно-методического комплекта по этому курсу. В нем содержатся различные задания для учащихся: вопросы для размышлений, психологические тесты, игры, викторина и др. К большинству заданий даны ответы и решения.

Авторы надеются, что совместная работа ученика и учителя в определении будущей карьеры будет взаимно интересной, творческой, поможет преодолеть множество проблем, затруднений, явится эффективной педагогической поддержкой в решении задачи выбора профессии.



Романова Е.С. 99 популярных профессий. Психологический анализ и профессиограммы. М. : МОДЭК, 2018. 464 с.

Учебное пособие подготовлено по результатам исследований, проведенных на факультете психологии Московского городского педагогического университета в рамках совместного российско-французского проекта.

Представленная в книге информация интересна студентам высших и средних учебных заведений, консультантам центров профконсультирования, практическим психологам, педагогам, другим специалистам, занимающимся вопросами профориентации и профконсультации.

Материалы пособия ориентированы на оказание помощи учащимся средней школы, выбирающим свою будущую профессиональную карьеру.



Резапкина Г.В. Секреты выбора профессии или путеводитель выпускника. М.: МИР, 2017.

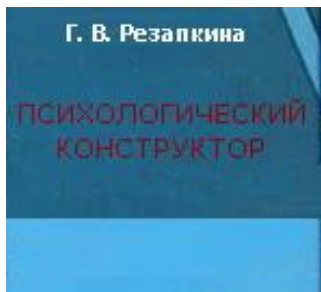
В книге содержится информация, необходимая выпускникам для осознанного выбора профессии и планирования карьеры.

Как выбрать профессию? Каковы пути получения выбранной профессии? Как справиться с волнением на экзамене? Молодые люди, стоящие перед выбором профессии, найдут в этой книге ответы на эти и другие вопросы. Тематика книги: Стратегия выбора профессии. Интересы и склонности. Методика «Профиль». Как управлять своими интересами и склонностями. Ошибки в выборе профессии. Ступени высшего профессионального образования. Как стать профессионалом? И др.



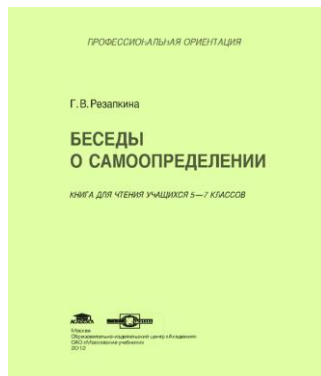
Резапкина Г.В. Экспресс-диагностика профессиональных интересов и склонностей учащихся 8-9 классов. М.: МИР, 2017.

Книга может помочь в самоопределении школьникам 8-9 классов в профессиональном плане, есть полезная информация, тесты и опросники.



Резапкина Г.В. Психологический конструктор. Программа предпрофильной подготовки для 9-х классов. М.: МИР, 2017.

«Психологический конструктор» – подборка методик, игр, упражнений и психологических историй, с помощью которых консультант по профессиональной ориентации молодежи может самостоятельно разработать программу психологической диагностики, занятие или тренинг. Методики, включенные в книгу, прошли успешную апробацию в образовательных учреждениях России.



Резапкина Г.В. Беседы о самоопределении. Книга для учащихся 5-7-х классов. М.: МИР, 2012.

В книге нашли отражение темы, обсуждаемые на классных часах по программе «Беседы о самоопределении». Пособие содержит материал для самостоятельной работы учащихся: рекомендации психологов, методики, анкеты и творческие задания, которые помогут школьникам увидеть особенности своего характера и мышления, выявить профессиональные интересы и осознанно выбрать профессию. Проблемы самоопределения рассматриваются на примерах из жизни великих людей разных профессий. Для учащихся 5–7 классов.



Овсянникова С.К. Организация профориентационной работы в школе. Нижневартовск: Изд-во НГУ, 2013.

Данное пособие содержит теоретические и практические материалы для организации профориентационной работы в образовательном учреждении с учетом возрастных особенностей школьников. В работе представлен также разнообразный диагностический инструментарий, позволяющий эффективно диагностировать различные аспекты профориентационного процесса.

Пособие адресовано директорам образовательных учреждений, заместителям директоров по воспитательной работе, педагогам-организаторам, классным руководителям.



Огановская Е.Ю. Организация профориентационной работы в школе в условиях перехода на ФГОС ООО. СПб., 2016.

В книге рассмотрены теоретические и практические аспекты профессиональной ориентации, обозначена ее роль в образовательном процессе школы, место в учебном плане, представлена информация о формах и методах ее организации в условиях реализации ФГОС ООО.

Рекомендации адресованы педагогам, занимающимся профориентационной работой в ОУ, прежде всего, учителям предпрофильной подготовки и ответственным за профориентационную работу, а также заместителям директоров ОУ, педагогам-психологам, социальным педагогам, методистам.



Грецов А. Г. Выбираем профессию. Советы практического психолога / А.Г. Грецов. СПб. : Питер, 2017. 214 с.

Один из важнейших шагов, от которого во многом зависит дальнейшая судьба молодого человека, - выбор профессии. Что такое профессия? Как сориентироваться в многообразии профессий и сделать успешный выбор? Какие ошибки происходят при выборе профессии? Как выбрать профессию с учетом психологических особенностей личности? Как перейти от общих размышлений о своем будущем к конкретным действиям? Книга поможет молодым людям, выбирающим, кем быть, найти ответы на эти вопросы. Книга адресована подросткам, будет интересна родителям, учителям и практическим психологам.



Шмидт В. Р. Классные часы и беседы по профориентации для старшеклассников. 8-11 кл. / В.Р. Шмидт. М.: Сфера, 2016. 119 с.

Эта книга посвящена современному миру профессий, более жесткому и требовательному, к чему современные дети не всегда оказываются готовы. В первом разделе книги предложены тестовые задания, которые помогут разобраться с интересами ребенка к тем или иным профессиям. Второй раздел посвящен выбору профессии и построению карьеры. Третий раздел включает упражнения и мини-тренинги, которые помогут больше узнать о себе и попробовать развить какие-то свои способности. Предложенная программа бесед и дискуссий ориентирована на современные тенденции изменения мира профессий и требований к специалисту. Материал книги может использоваться как для определения склонностей подростков, так и для активизации их самопознания. Пособие адресовано учителям, психологам и социальным педагогам, работающим с подростками, а также старшеклассникам и их родителям.



Профессии работников сферы обслуживания: учеб. пособие для профильной и профессиональной ориентации учащихся 9-11 кл. / А.Ю.Лапин и др. М.: Академия, 2017. 268 с.

Авторы учебного пособия в популярной форме рассказывают о различных видах деятельности в сфере обслуживания, о содержании труда и требованиях к работникам, о возможностях трудоустройства и перспективах профессионального роста. Приводятся тесты и задания, позволяющие читателю определить свою склонность к тем или иным профессиям.

Учебное пособие предназначено для школьников старших классов, а также будет интересно учащимся профессиональных учебных заведений, уже осваивающим данные профессии, и всем, кто интересуется торговлей, кулинарией, парикмахерским и визажным искусством, а также гостиничным делом.



Стецкий С. В. Профессии в строительстве и архитектуре: учеб. пособие для профильной и профессиональной ориентации учащихся 9-11 кл. / С.В.Стецкий. М.: Академия, 2006. 255 с.

В учебном пособии в популярной форме рассказывается о строительстве (промышленном, гражданском, сельскохозяйственном и специальном), дается исторический обзор развития строительства и архитектуры, рассматриваются тенденции и перспективы развития современного строительства. Книга описывает достоинства и специфические трудности профессии строителя, а также дается информация о среднем профессиональном и высшем образовании по различным строительным специальностям. Книга адресована учащимся старших классов и молодым людям, которые еще не выбрали профессиональное дело своей жизни.



Гомола А.И. Профессии в сфере управления и экономики: учеб. пособие для профильной и профессиональной ориентации учащихся 9-11 кл. / А. И. Гомола. М.: Академия, 2007. 238 с.

В учебном пособии в популярной форме рассказано о происхождении и сущности профессий, связанных с экономикой и управлением, дана историческая справка и приведены интересные факты биографий выдающихся деятелей. Рассмотрены особенности управленческой деятельности в различных областях, особенности профессий в сфере экономики. Представлены основные требования, предъявляемые к управляющему (менеджеру).

Книга адресована учащимся старших классов, а также может быть полезна родителям, педагогам, психологам и всем, кто помогает молодежи определиться в выборе профессии.



Тесты по профориентации для учащихся : самый полный сб. тестов / [сост. А. А. Аркадьев]. Минск : Современная школа, 2008. 263 с.

Данная книга содержит профессиональные и любительские тесты и методики, разработанные отечественными и зарубежными специалистами, позволяющие изучить индивидуально-типологические особенности личности, которые помогут определиться с выбором будущей профессии.

Справочник предназначен для старших школьников, родителей, учителей, а также для всех читателей, интересующихся теоретическими и прикладными аспектами профориентационной работы.



Чернявская А.П. Психологическое консультирование по профессиональной ориентации / А. П. Чернявская. М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2021. 96 с.

Программа психологического консультирования направлена на повышение уровня профессиональной зрелости, т. е. способности сделать профессиональный выбор, используя при этом собственные ресурсы и имеющуюся информацию. Программа включает в себя описание особенностей ситуации выбора и принятия решения, правила работы с группой и программу занятий.

Книга предназначена для психологов и педагогов, работающих с подростками и молодежью, а также специалистов социально-педагогических и профориентационных служб.



Дневник самоопределения

Личностное самоопределение подростка – процесс длительный и зачастую болезненный. Узнавать о себе много нового, не всегда соответствующего ожиданиям и идеализированным представлениям – тяжело. А ведь есть множество тем, над которыми необходимо думать, которые нужно «проживать» и переживать. Это непростой труд. Необходимо самостоятельно пройти через все этапы личностного самоопределения – их нельзя пропустить, перескочить или пройти ускоренно. Помочь в сопровождении подростка по этому нелегкому пути может педагог или школьный психолог.

Одним из инструментов для самостоятельной работы школьника может стать Дневник самоопределения. В библиотеке имеются дневники самоопределения для 1 – 11 классов.